



1982 – 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



PLAN DE SALUD MENTAL 2022-2025



PROGRAMA

01 EVALUACIÓN PSM 2017-2021

02 ESTADO ACTUAL

03 PROCESO PARTICIPATIVO

04 PLAN DE SALUD MENTAL 2022-2025

- CRONOGRAMA
- EJES FUNDAMENTALES
- PRINCIPIOS GENERALES
- LÍNEAS ESTRATÉGICAS

05 ESTIMACIÓN PRESUPUESTARIA



Evaluación del Plan de Salud Mental 2017-2021

Estructura

- 5 líneas estratégicas
- 20 proyectos concretos

Influencia de la pandemia en la consecución de objetivos

Grandes avances

- Reorganización de la Coordinación Autónoma de Salud Mental
- Apertura de nuevas unidades asistenciales:
 - Remodelación y ampliación de la Unidad de Corta Estancia del Hospital Universitario Miguel Servet.
 - Hospital de Día Infantojuvenil Parque Goya.
 - Creación de la USMIJ del sector Calatayud.
 - Unidad de Media Estancia - Subagudos del CRP Ntra. Sra. del Pilar de Zaragoza.
 - Refuerzo equipos UTCA adultos e infantojuvenil



Evaluación del Plan de Salud Mental 2017-2021

Eventos clave

Mejora en recursos para la recuperación

113 nuevas plazas en Residencia, Unidades de Media y Larga Estancia y pisos supervisados.

Plan Personal de Recuperación

Aplicativo informático para gestión de la rehabilitación en Salud Mental

Avance en sistemas de información

Vinculados a la Historia Clínica Electrónica, impulso a la continuidad asistencial

Registro de uso de contenciones físicas en centros sanitarios y residenciales

Creación, difusión y formación para el uso de medidas alternativas

Protocolo para el traslado y asistencia del paciente agitado

Publicación gracias al trabajo conjunto de múltiples instituciones



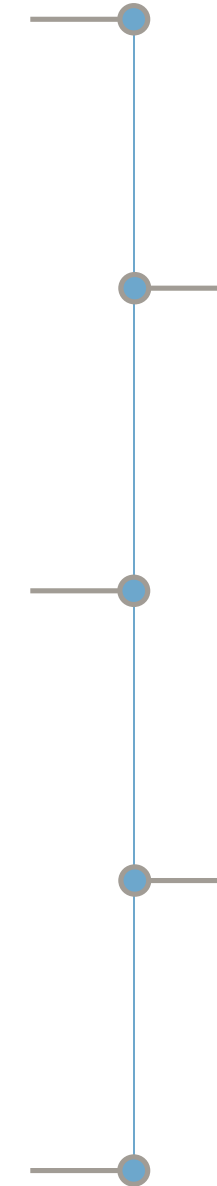
Evaluación del Plan de Salud Mental 2017-2021

Actuaciones en desarrollo

IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA DE GESTIÓN DE CASOS EN TMG

INTRODUCCIÓN DE INDICADORES PARA EVALUAR RESULTADOS

POTENCIAR LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL



DESARROLLO DEL PROGRAMA DE PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS

MEJORAR ÁMBITOS ASISTENCIALES

Adicciones, Salud Mental Infantojuvenil, recuperación en TMG



Estado actual

1

Incremento
generalizado del
malestar emocional

2

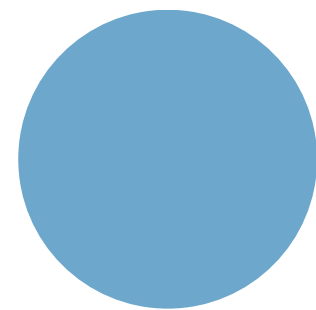
Movimiento social
aperturista y
normalizador de la
patología mental

3

Mayor demanda
de abordaje
especializado

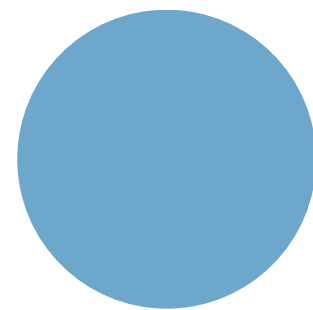


Proceso participativo

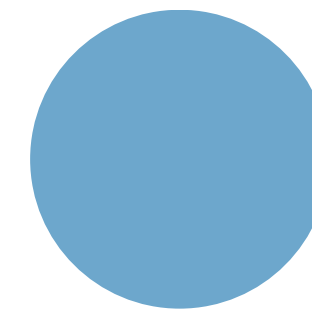


REALIZADO CON EL LAAB

Departamento de
Ciudadanía y
Derechos Sociales.

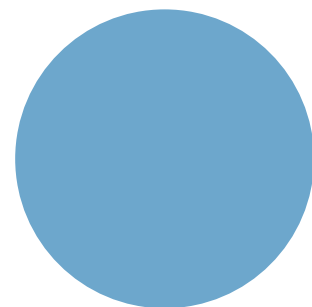


4 SESIONES DE TRABAJO



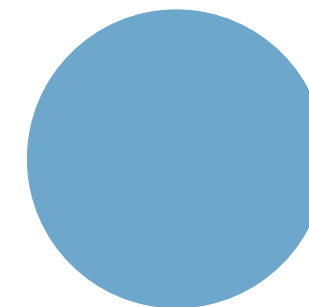
AMPLIA REPRESENTACIÓN CIUDADANA

Entidades, asociaciones,
sociedades científicas,
instituciones, ciudadanos.



340 APORTACIONES

Incorporadas el 50%



GERMEN DEL OBSERVATORIO DEL ESTIGMA EN SALUD MENTAL

Aportaciones sobre la lucha contra el
estigma y participación directa de los
usuarios



Otras vías de participación

1

Usuarios de recursos
asistenciales y
rehabilitadores en
Salud Mental

2

Responsables en Salud
Mental de los sectores
sanitarios de Aragón

3

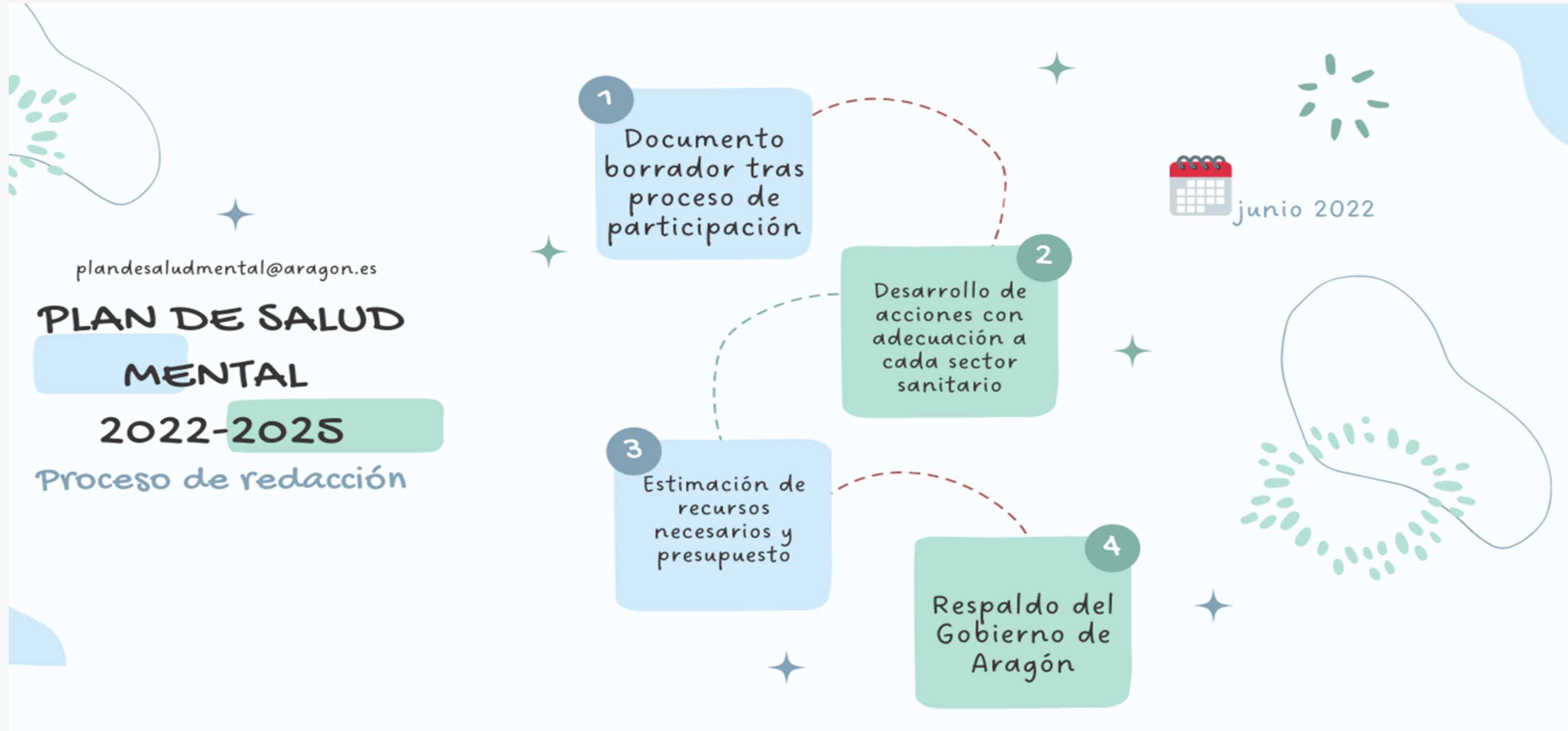
Consejo Asesor
de Salud Mental

4

Otros Departamentos
y Direcciones
Generales



Redacción del Plan de Salud Mental 2022-2025





Coherencia con diversas estrategias

Estrategia
de Salud Mental
del Sistema Nacional de Salud

Período 2021- 2026

Plan de Salud
de Aragón
2030



GOBIERNO
DE ARAGÓN

salud

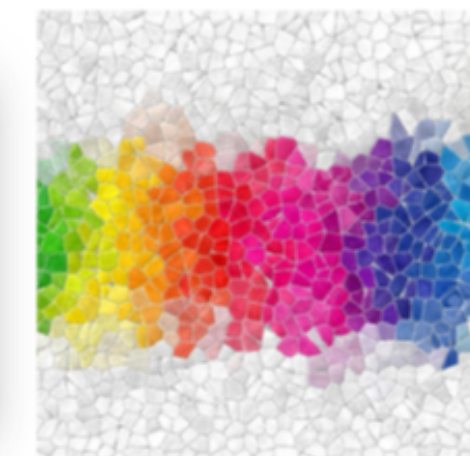
EVALUACIÓN

PLAN DE SALUD MENTAL

2017

2021

Plan de Acción de Salud Mental
2022-2024



ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO EN ARAGÓN

(ExPreSA)

COHERENTE
MULTIDIMENSIONAL
INTEGRADOR
DINÁMICO



Plan de Salud Mental 2022-2025

Ejes fundamentales

Orientado hacia una **asistencia sanitaria comunitaria**, respetuosa, que acompaña al usuario en su recuperación.

Contiene **actuaciones** concretas, **realistas**, medibles, que mejoran la asistencia e impactan positivamente en la salud de las personas.

Asocia una propuesta de **reorganización y aumento de recursos**, con su consiguiente estimación presupuestaria.



Plan de Salud Mental 2022-2025

Principios generales

- Atención a la dispersión geográfica y el **entorno rural**
- Accesibilidad a personas con **dificultades de comunicación y/o discapacidad**
- Perspectiva de **género** en el abordaje de la enfermedad mental
- **Avances tecnológicos** y digitalización en Salud Mental
- Abordaje terapéutico en **colaboración** horizontal y trabajo en red



Plan de Salud Mental 2022-2025

Líneas estratégicas





- Línea estratégica 1 PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y BIENESTAR FÍSICO EN SALUD MENTAL.
TRABAJO COLABORATIVO CON ATENCIÓN PRIMARIA
- Línea estratégica 2 ATENCIÓN A PERSONAS CON PROCESOS COMPLEJOS
(TRASTORNO MENTAL GRAVE)
- Línea estratégica 3 SALUD MENTAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA
- Línea estratégica 4 ADICCIONES
- Línea estratégica 5 PSICOGERIATRÍA



Línea estratégica

6

PREVENCIÓN, DETECCIÓN PRECOZ Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

Línea estratégica

7

COORDINACIÓN, COLABORACIÓN Y TRANSVERSALIDAD

Línea estratégica

8

FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
EN SALUD MENTAL

Línea estratégica

9

HUMANIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL



Plan de Salud Mental 2022-2025

Acciones prioritarias

Línea estratégica 3: SALUD MENTAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

- Mejora en la atención comunitaria
- Triplicar camas en unidades de hospitalización de corta estancia
- Hospital de Día infantojuvenil
- Residencia terapéutica de Salud Mental infantojuvenil



Plan de Salud Mental 2022-2025

Acciones prioritarias

Línea estratégica 2: ATENCIÓN A PERSONAS CON PROCESOS COMPLEJOS (TRASTORNO MENTAL GRAVE).

- Puesta en marcha de los programas de Coordinación de cuidados en Trastorno Mental Grave y de Primeros Episodios Psicóticos
- Mejora en los procesos de rehabilitación, con nuevos recursos en Fraga, Jaca y pisos supervisados en Barbastro
- Reforma del Pabellón Dronda del CRP Ntra. Sra. del Pilar



Plan de Salud Mental 2022-2025

Acciones prioritarias

Línea estratégica 8: FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN SALUD MENTAL

- Acreditación de Unidades Docentes Multiprofesionales en Salud Mental
- Digitalización de contenidos y presencia en entornos virtuales
- Formación y cuidado de los profesionales de Salud Mental
- Impulso de la investigación en Salud Mental



Plan de Salud Mental 2022-2025

Acciones prioritarias

Línea estratégica 6: PREVENCIÓN, DETECCIÓN PRECOZ Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

- Mantener actuaciones formativas, organizativas, asistenciales y de sensibilización en materia de prevención del suicidio (Estrategia de Aragón)
- Potenciar la coordinación con el Departamento de Educación: Protocolo de prevención del suicidio en centros escolares



Plan de Salud Mental 2022-2025

Acciones prioritarias

Línea estratégica 7: COORDINACIÓN, COLABORACIÓN Y TRANSVERSALIDAD

- Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales.
- Departamento de Educación, Cultura y Deporte.
- Justicia y Sanidad Penitenciaria.
- Otras administraciones que se relacionan con necesidades de personas con enfermedad mental grave.



Plan de Salud Mental 2022-2025

Acciones prioritarias

Línea estratégica 4: ADICCIONES

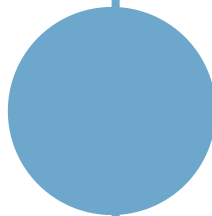
- Adecuación e integración en la Salud Mental comunitaria de programas para la asistencia a adicciones con o sin sustancia
- Mejora de los equipos profesionales destinados a estos programas



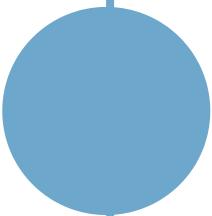
Plan de Salud Mental 2022-2025

Estimación presupuestaria

AUMENTO DE RECURSOS PROFESIONALES EN 129 PLAZAS



FEA Psiquiatría	25
FEA Psicología Clínica	29
Enfermería especialista Salud Mental	33
Trabajo Social	18



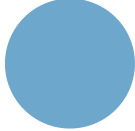
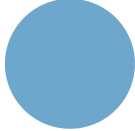
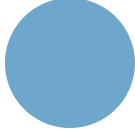

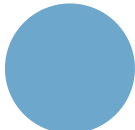
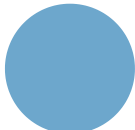

Terapeuta Ocupacional	5
TCAE	8
Celador	9
Administrativo	2



Plan de Salud Mental 2022-2025

Estimación presupuestaria

DESGLOSADO POR ÁREAS

	RECURSOS HUMANOS	10.908.170 €
	MEJORA PROCESOS EN REHABILITACIÓN	8.077.142 €
	REFORMA Y ADAPTACIÓN DE UNIDADES	2.650.000 €
	DIGITALIZACIÓN Y COMUNICACIÓN	320.200 €
	FORMACIÓN	60.000 €
	HUMANIZACIÓN	6.000 €
	TOTAL	22.021.512 €



1982 – 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



Gracias por formar
parte del cambio

